

## **Notice : information de l'utilisateur**

### **Engystol comprimés**

Vincetoxicum officinale D6, Vincetoxicum officinale D10, Vincetoxicum officinale D30, Sulphur D4, Sulphur D10

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

#### **Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que Engystol comprimés et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Engystol comprimés
3. Comment prendre Engystol comprimés
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Engystol comprimés
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Engystol comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?**

Engystol est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés pour activer et renforcer le système immunitaire, afin de réduire la gravité et la durée des symptômes d'infections virales telles que le rhume et la grippe.

Ce médicament homéopathique est utilisé selon les principes de la médecine biorégulatoire.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Engystol comprimés ?**

##### **Ne prenez jamais Engystol comprimés**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Engystol comprimés.

Engystol comprimés contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

##### **Autres médicaments et Engystol comprimés**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

### **Engystol comprimés avec des aliments et boissons**

Selon les données connues, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet d'Engystol comprimés sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Engystol comprimés peut être pris, selon la posologie indiquée, au cours de la grossesse et de l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'existe pas de données indiquant qu'Engystol comprimés puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

### **Engystol comprimés contient du lactose**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## **3. Comment prendre Engystol comprimés ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### ***Posologie pour adultes :***

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

Pour activer et renforcer le système immunitaire : prendre 1 comprimé 3x par jour durant une semaine, puis interrompre le traitement pendant une semaine (repos thérapeutique). Répéter autant que nécessaire.

#### ***Posologie pour population pédiatrique :***

*Enfants et adolescents de 12 à 18 ans :*

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

Pour activer et renforcer le système immunitaire : prendre 1 comprimé 3x par jour durant une semaine, puis interrompre le traitement pendant une semaine (repos thérapeutique). Répéter autant que nécessaire.

*Enfants de 6 à 11 ans :*

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

Pour activer et renforcer le système immunitaire : prendre 1 comprimé 2x par jour durant une semaine, puis interrompre le traitement pendant une semaine (repos thérapeutique). Répéter autant que nécessaire.

*Enfants de 2 à 5 ans :*

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1 à 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

Pour activer et renforcer le système immunitaire : prendre 1 comprimé 1 à 2x par jour durant une semaine, puis interrompre le traitement pendant une semaine (repos thérapeutique). Répéter autant que nécessaire.

*Enfants de moins de 2 ans :*

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1x par jour.

En cas de plaintes aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 4 comprimés par jour).

Pour activer et renforcer le système immunitaire : administrer 1 comprimé 1x par jour durant une semaine, puis interrompre le traitement pendant une semaine (repos thérapeutique). Répéter autant que nécessaire.

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

### **Si vous avez pris plus d'Engystol comprimés que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous preniez plus d'Engystol comprimés que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort. Si vous avez utilisé ou pris trop de d'Engystol comprimés, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

### **Si vous avez oublié de prendre Engystol comprimés**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre Engystol comprimés**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Dans certains cas isolés, des réactions cutanées transitoires (p. ex. éruption cutanée, démangeaison ou rougeur) et des troubles gastro-intestinaux (p. ex. douleurs abdominales ou malaises) ont été rapportés.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé

Division Vigilance

Boîte Postale 97

B-1000 BRUXELLES Madou

Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Engystol comprimés**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Durée de conservation après première ouverture du pilulier : 12 mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Engystol comprimés**

- Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Vincetoxicum officinale D6, Vincetoxicum officinale D10, Vincetoxicum officinale D30 à 75 mg; Sulphur D4, Sulphur D10 à 37,5 mg.
- Les autres composants (excipients) sont : lactose monohydraté, stéarate de magnésium.

### **Aspect de Engystol comprimés et contenu de l'emballage extérieur**

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.

Emballages de 50 et 250 comprimés.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drogen (Gent)

Tél. : 09/265 95 65

E-mail : [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché**

HO-BE518720

### **Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 02/2022.**