

## Notice: information de l'utilisateur

### MEDICA SPRAY POUR LA GORGE MENTHOL 20 mg/10 ml; 5 mg/10 ml solution pour pulvérisation buccale

Digluconate de chlorhexidine - Chlorhydrate de lidocaïne monohydraté

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.



- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 à 4 jours.

#### Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que Medica Spray pour la gorge Menthol et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Medica Spray pour la gorge Menthol?
3. Comment utiliser Medica Spray pour la gorge Menthol?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Medica Spray pour la gorge Menthol?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

#### 1. Qu'est-ce que Medica Spray pour la gorge Menthol et dans quel cas est-il utilisé?

Medica Spray pour la gorge Menthol est un spray pour une action locale dans la bouche et la gorge.

Il est un désinfectant et analgésique local.

Medica Spray pour la gorge Menthol est indiqué dans:

Le traitement symptomatique du mal de gorge, de la gorge rouge, d'affections du pharynx accompagnées d'irritation.

Un traitement complémentaire est nécessaire en cas d'infection bactérienne avec fièvre.

Medica Spray pour la gorge Menthol ne contient pas de sucre et convient donc aussi aux diabétiques.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 à 4 de jours.

## **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Medica Spray pour la gorge Menthol?**

### **N'utilisez jamais Medica Spray pour la gorge Menthol**

- Si vous êtes allergique aux digluconate de chlorhexidine ou chlorhydrate de lidocaïne monohydraté ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Chez des enfants de moins de 6 ans.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Medica Spray pour la gorge Menthol.

- Vous ne pouvez pas utiliser Medica Spray pour la gorge Menthol de façon prolongée, ininterrompue ou répétée. Limitez l'usage au strict nécessaire pour soulager la douleur et l'irritation.
- Le contact avec les yeux et les oreilles doit être évité. En cas de contact du spray avec les yeux, rincer ceux-ci immédiatement et abondamment à l'eau.
- En cas de l'utilisation d'une trop forte dose (plus d'un flacon par jour), il y a un risque minime de diminution du contrôle du réflexe de déglutition.
- Chez les jeunes enfants qui ont déjà fait des convulsions. Ce médicament contient du menthol.
- Si vous utilisez d'autres médicaments. Veuillez également lire la rubrique « Autres médicaments et Medica Spray pour la gorge Menthol ».

### **Enfants**

N'utilisez pas ce médicament chez des enfants de moins de 6 ans.

### **Autres médicaments et Medica Spray pour la gorge Menthol**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

- Ne pas utiliser en même temps que des médicaments pour les formes légères d'Alzheimer (des inhibiteurs de cholinestérase).
- Ne pas utiliser en même temps que d'autres désinfectants.

### **Medica Spray pour la gorge Menthol avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Medica Spray pour la gorge Menthol contient de l'alcool. Veuillez également lire la rubrique « Medica Spray pour la gorge Menthol contient de l'éthanol (E1510) et du sodium ».

Si les précautions susmentionnées sont respectées, Medica Spray pour la gorge Menthol peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement. Informez votre médecin de l'utilisation de ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

### **Medica Spray pour la gorge Menthol contient de l'éthanol (E1510) et du sodium**

Ce médicament contient 140 mg d'alcool (éthanol) par 5 pulvérisations. La quantité par 5 pulvérisations de ce médicament équivaut à moins de 4 ml de bière ou 2 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable. Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par 5 pulvérisations, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

### **3. Comment utiliser Medica Spray pour la gorge Menthol?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de:

*Adultes:* 3 à 5 pulvérisations par fois, 6 à 10 fois par jour.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

*Enfants à partir de 12 ans:* 3 à 5 pulvérisations par fois, 6 à 10 fois par jour.

*Enfants à partir de 6 ans:* 2 à 3 pulvérisations par fois, 3 à 5 fois par jour.

Orientez le pulvérisateur vers le fond de la gorge et appuyez sur le dessus du pulvérisateur.

Ce médicament ne peut être utilisé pendant une période prolongée. Consultez un médecin si vos symptômes s'aggravent ou s'il n'y a pas d'amélioration après 3 à 4 jours.

Il est conseillé de nettoyer quotidiennement le pulvérisateur, à titre préventif, selon la procédure suivante:

1. Tenez le spray à l'envers et appuyez sur l'embout de pulvérisation jusqu'à ce que plus aucun liquide ne sorte.
2. Retirez le pulvérisateur de la pompe de pulvérisation et mettez-le quelques minutes dans un bain d'eau chaude.
3. Sortez le pulvérisateur de l'eau et faites-le sécher.
4. Quand il est sec, replacez le pulvérisateur sur la pompe de pulvérisation en le tournant vers le bas de manière à bloquer la pompe de pulvérisation.

#### **Si vous avez utilisé plus de Medica Spray pour la gorge Menthol que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop de Medica Spray pour la gorge Menthol, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Ce médicament ne contient qu'une fraction de la dose toxique. En cas d'emploi correct, les risques de surdosage sont très minimes.

Les symptômes de surdosage sont: l'agitation, le bourdonnement d'oreilles, les difficultés respiratoires, la perturbation du rythme du cœur, la diminution du contrôle du réflexe de déglutition.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Très rarement: Des réactions allergiques de la peau et des muqueuses.
- Des troubles de goût, une sensation de brûlure sur la langue et des réactions allergiques (des réactions anaphylactiques) peuvent survenir.
- En cas d'usage prolongé sans interruption, une coloration brunâtre des dents peut apparaître. Cette coloration s'enlève cependant facilement.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

#### **Belgique:**

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé - Division Vigilance -Boîte Postale 97, 1000 Bruxelles, Madou - Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be) - e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be).

#### **Luxembourg:**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé - Site internet: [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. Comment conserver Medica Spray pour la gorge Menthol?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette/la boîte après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. Contenu de l'emballage et autres informations.**

##### **Ce que contient Medica Spray pour la gorge Menthol**

- Les substances actives sont: digluconate de chlorhexidine 20 mg/10 ml – chlorhydrate de lidocaïne monohydraté 5 mg/10 ml.

- Les autres composants sont: éthanol (E1510) – glycérol (E422) – menthol – eucalyptol – saccharine sodique – acide citrique monohydraté – eau purifiée.

Voir rubrique 2, « Medica Spray pour la gorge Menthol contient de l'éthanol (E1510) et du sodium ».

**Aspect de Medica Spray pour la gorge Menthol et contenu de l'emballage extérieur**

Medica Spray pour la gorge Menthol est disponible dans un flacon avec pompe contenant 30 ml de solution pour pulvérisation buccale (absorption par la muqueuse buccale).

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - Belgique

**Numéro d'Autorisation de mise sur le marché**

BE167894

LU: 2011041137

**Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 05/2023.**