

## NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

**Mobilat 20 mg/g + 2 mg/g crème**  
**Mobilat 20 mg/g + 2 mg/g gel**

Acide salicylique  
Polysulfate de mucopolysaccharides

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

### **Que contient cette notice?**

1. Qu'est-ce que Mobilat crème / Mobilat gel et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mobilat crème / Mobilat gel?
3. Comment utiliser Mobilat crème / Mobilat gel?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Mobilat crème / Mobilat gel?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

### **1. Qu'est-ce que Mobilat crème / Mobilat gel et dans quel cas est-il utilisé?**

Mobilat crème / Mobilat gel est une combinaison de deux principes actifs: l'acide salicylique et le polysulfate de mucopolysaccharides. Il est destiné à être appliqué sur la peau.

Mobilat crème / Mobilat gel est proposé pour traiter les symptômes douloureux en cas de traumatisme au niveau des muscles et des articulations (entorse et élongation).

Cependant, la prise en charge médicale adaptée de la maladie sous-jacente (entorse et élongation) doit être assurée.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mobilat crème / Mobilat gel ?**

#### **N'utilisez jamais Mobilat crème / Mobilat gel:**

- si vous êtes allergique à l'acide salicylique, au polysulfate de mucopolysaccharides ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez déjà eu des problèmes respiratoires après avoir pris des médicaments anti-inflammatoires, consultez votre médecin avant d'appliquer Mobilat crème / Mobilat gel.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Mobilat crème / Mobilat gel.

- N'utilisez pas Mobilat crème / Mobilat gel sur une peau lésée ou irritée, ni sur les muqueuses (risque de passage augmenté des principes actifs dans le sang et irritation due à la présence d'alcool).
- En cas de contact avec une peau lésée ou irritée, ou avec des muqueuses, ou en cas de sensation douloureuse apparaissant après l'application: rincez abondamment à l'eau et, si les symptômes ne s'atténuent pas, consultez un médecin.

Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

### **Enfants et adolescents**

Mobilat crème / Mobilat gel ne doit pas être utilisé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans compte tenu de l'absence de données concernant la sécurité et l'efficacité pour cette tranche d'âge.

### **Autres médicaments et Mobilat crème / Mobilat gel**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

- Si un traitement d'entretien avec des antirhumatismaux ou des analgésiques est en cours, il faut toujours le rappeler au médecin.
- N'utilisez jamais simultanément plusieurs médicaments semblables sans consulter le médecin.

### *Quelle est l'influence de Mobilat crème / Mobilat gel sur d'autres médicaments*

Après l'application, l'acide salicylique contenu dans Mobilat crème / Mobilat gel fait que d'autres médicaments utilisés au même endroit peuvent être mieux absorbés à travers la peau. En cas d'utilisation prolongée ou sur de grandes surfaces cutanées, les effets non désirés du méthotrexate (médicament utilisé selon les indications du médecin) et l'action de certains médicaments utilisés pour traiter le diabète (sulfonyle-urées hypoglycémiantes) peuvent être renforcés.

### **Mobilat crème / Mobilat gel avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Non applicable

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

N'utilisez pas Mobilat crème / Mobilat gel pendant le premier trimestre de la grossesse, ni en fin de grossesse. Pendant le deuxième trimestre de la grossesse, Mobilat crème / Mobilat gel ne peut pas être appliqué sur de grandes surfaces cutanées. Consultez toujours votre médecin avant l'application.

N'utilisez pas Mobilat crème / Mobilat gel pendant la période d'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Non applicable

### **Mobilat crème contient de l'alcool cétostéarylique et graisse de laine**

L'alcool cétostéarylique et la graisse de laine peuvent provoquer des réactions cutanées locales (par exemple: dermatite de contact).

### **3. Comment utiliser Mobilat crème / Mobilat gel ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute. Si aucune amélioration n'apparaît après 7 jours, veuillez consulter à nouveau votre médecin.

#### Comment Mobilat crème / Mobilat gel doit-il être utilisé

Appliquer Mobilat sur les parties affectées en étalant la crème ou le gel, et faire pénétrer la crème (pas le gel) par un massage doux.

#### Quelle est la quantité à appliquer et combien de fois doit-elle être appliquée

Appliquer une à deux fois par jour. Selon l'étendue de la zone affectée, appliquer un segment de crème ou de gel d'une longueur de 5-15 cm.

Pour l'application sous pansement, seule la crème peut être utilisée. Le gel ne peut pas être utilisé sous pansement.

#### *Patients souffrant d'insuffisance rénale ou hépatique:*

Ne pas utiliser sur de grandes surfaces, ni plus d'une semaine sans consulter un médecin.

#### *Personnes âgées:*

Il n'est pas nécessaire de modifier la posologie.

#### Combien de temps Mobilat crème / Mobilat gel doit-il être utilisé

N'utilisez pas Mobilat crème / Mobilat gel plus d'1 semaine sans consulter un médecin. Si les symptômes persistent, ne poursuivez le traitement qu'après une évaluation médicale et avec l'accord du médecin. La durée totale du traitement ne peut pas dépasser 2 semaines.

#### **Si vous avez utilisé plus de Mobilat crème / Mobilat gel que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop de Mobilat crème / Mobilat gel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

L'usage prolongé de Mobilat crème / Mobilat gel en trop grande quantité ou sur une trop grande surface peut augmenter le passage des substances actives dans le sang et pourrait entraîner des effets indésirables généraux, ainsi que des phénomènes d'allergie comme une irritation, des rougeurs et de l'eczéma.

Dans ces cas, interrompez le traitement, rincez abondamment à l'eau la surface traitée et demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien.

#### **Si vous oubliez d'utiliser Mobilat crème / Mobilat gel**

Si nécessaire, reprenez normalement l'application.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Dans cette rubrique, les fréquences des effets indésirables sont définies comme suit: Très fréquent ( $\geq 1/10$ ), fréquent ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ), peu fréquent ( $\geq 1/1\ 000$ ,  $< 1/100$ ), rare ( $\geq 1/10\ 000$ ,  $< 1/1\ 000$ ), très rare ( $< 1/10\ 000$ ), fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

Peu fréquent:

- des irritations locales de la peau

Très rare:

- des allergies de contact

Dans ces cas, arrêtez l'application, rincez abondamment à l'eau la surface traitée et consultez votre médecin.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via l'AFMPS – Division Vigilance – Boîte Postale 97 – B-1000 Bruxelles Madou – site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. Comment conserver Mobilat crème / Mobilat gel?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Mobilat crème: Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Mobilat gel: A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

**6. Contenu de l'emballage et autres informations**

**Ce que contient Mobilat crème / Mobilat gel**

Mobilat crème:

- Les substances actives sont l'acide salicylique (20 mg par gramme de crème) et le polysulfate de mucopolysaccharides (2 mg par gramme de crème).
- Les autres composants sont: glycérol à 85 pour cent, acide stéarique, onguent d'alcool de laine, alcool myristylique, alcool cétylstéarylique émulsifiant (type A), éthanolamine, alcool isopropylique, thymol, eau purifiée.

Mobilat gel:

- Les substances actives sont l'acide salicylique (20 mg par gramme de gel) et le polysulfate de mucopolysaccharides (2 mg par gramme de gel).
- Les autres composants sont: edétate disodique, huile de romarin, éthanolamine, carbomère, macrogol-20-glycérol-mono oléate, alcool isopropylique, eau purifiée.

Voir rubrique 2 'Mobilat crème contient de l'alcool cétyléarylique et graisse de laine'

**Aspect de Mobilat crème / Mobilat gel et contenu de l'emballage extérieur**

Mobilat crème: Crème blanche, brillante et homogène ayant une odeur caractéristique

Mobilat gel: Gel transparent, sans couleur ou légèrement brun et homogène ayant une odeur caractéristique

Tubes de 50 g et de 100 g.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

*Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché*

EG (Eurogenerics) SA - Esplanade Heysel b22 - 1020 Bruxelles

*Fabricants*

Mobilat Produktions GmbH - Luitpoldstrasse 1 - 85276 Pfaffenhofen - Allemagne

Stada Arzneimittel AG - Stadastrasse 2-18 - 61118 Bad Vilbel - Allemagne

**Numéros d'autorisation de mise sur le marché :**

Mobilat crème: BE483093

Mobilat gel: BE483102

**Mode de délivrance:** délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée/révisée est 07/2020.**