

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Pancreatine

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Creon 40.000 maagsapresistente capsules, hard en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Creon 40.000 en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Wat is Creon 40.000?

- Creon 40.000 bevat een enzymmengsel “pancreatine” genoemd.
- Dit geneesmiddel is aangewezen voor de behandeling van symptomen die verband houden met een slechte vertering die optreedt als de alvleesklier niet genoeg enzymen meer afscheidt.

Waarvoor wordt Creon 40.000 gebruikt?

Creon 40.000 is bestemd voor kinderen en volwassenen met “exocriene pancreasinsufficiëntie”. Dit is een aandoening waarbij de pancreas (alvleesklier) onvoldoende enzymen aanmaakt om het voedsel te verteren. Men vindt dit dikwijls terug bij personen die:

- Mucoviscidose, een zeldzame genetische ziekte, hebben;
- Geblokkeerde kanalen van hun pancreas of hun galblaas hebben (pancreaskanalen en galwegen);
- Een aanval hebben van een acute ontsteking van de pancreas (acute pancreatitis). Creon 40.000 kan gebruikt worden wanneer de inname van voedsel terug begonnen is;
- Een chronische ontsteking van de pancreas (chronische pancreatitis) hebben;
- Kanker van de pancreas hebben;
- Een gedeeltelijke of volledige verwijdering van de pancreas ondergaan hebben (partiële of totale pancreatectomie);
- Een gedeeltelijke of volledige verwijdering van de maag ondergaan hebben (partiële of totale gastrectomie);
- Een gastro-intestinale overbrugging gehad hebben;
- Het syndroom van Shwachmann-Diamond hebben, een zeer zeldzame erfelijke ziekte.

Hoe werkt Creon?

De enzymen van Creon 40.000 functioneren door het voedsel te verteren gedurende zijn passage in de darmen. U zal Creon 40.000 moeten innemen gedurende of na een maaltijd of een tussendoortje. Zo kunnen de enzymen zich goed mengen met de voeding.

Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel of voor varkenseiwitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

- Overschrijd de aanbevolen dosering niet zonder het advies van uw dokter.
- Bijt de minimicrogranulen niet stuk of plet ze niet, want dan verliest het product zijn doeltreffendheid. Het is dan vernietigd wanneer het de maag bereikt.
- Het gebruik van dit geneesmiddel vraagt een regelmatig medisch toezicht. Dat kan bestaan uit onderzoeken van de stoelgang (dosering van de vetten die na het eten in de stoelgang overblijven).
- Een zeldzame darmaandoening (“fibroserende colopathie”) waarbij de dikke darm vernauwd is, is gemeld bij patiënten met taaislijmziekte (mucoviscidose) die een hoge dosis pancreatine gebruiken.
- Bijgevolg, wanneer u aan Mucoviscidose lijdt en u meer dan 10.000 eenheden lipase/kg/dag inneemt en u heeft abnormale symptomen van het abdomen of wijzigingen in abdominale symptomen, spreek er dan over met uw arts.
- Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Kinderen en adolescenten

Niet van toepassing.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Creon 40.000 nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Neem geen geneesmiddelen in tegen maagzuur (antiacida) samen met de inname van Creon 40.000 zonder medisch advies.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Niet van toepassing.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

- Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.
- Uw arts zal beslissen of u Creon moet innemen en aan welke dosis.
- Creon 40.000 mag gebruikt worden tijdens de borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is weinig waarschijnlijk dat Creon 40.000 invloed heeft op het besturen van voertuigen of bedienen van machines.

3. Hoe gebruikt u Creon 40.000 maagsapresistente capsules. hard?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

In te nemen hoeveelheid van Creon 40.000

- De dosis die moet worden ingenomen, wordt bepaald in “lipase-eenheden”. Lipase is een van de enzymen in pancreatine. De verschillende sterktes van Creon capsules bevatten verschillende hoeveelheden lipase.
- Volg altijd het advies van uw arts op met betrekking tot de in te nemen dosis van Creon.
- Uw arts zal de dosis vaststellen die voor u geschikt is. De dosis hangt af van:
 - De aard van uw ziekte
 - Uw lichaamsgewicht
 - Uw dieet
 - De hoeveelheid vet in uw ontlasting
- Als u nog last heeft van vetdiarree of andere maag- of darmproblemen (gastro-intestinale symptomen), bespreek dat dan met uw arts want uw dosis zal aangepast moeten worden.

1. Taaislijmziekte (mucoviscidose)

- De aanvangsdosis bij kinderen jonger dan 4 jaar is 1.000 lipase-eenheden per kilogram lichaamsgewicht per maaltijd.
- De aanvangsdosis bij kinderen ouder dan 4 jaar, jongeren en volwassenen is 500 lipase-eenheden per kilogram lichaamsgewicht per maaltijd.

2. Andere problemen met uw alveesklier

De vereiste dosis voor een hoofdmaaltijd ligt tussen de 25.000 en 75.000 lipase-eenheden en voor een tussendoortje / snack tussen 5.000 en 25.000 lipase-eenheden.

De aanvangsdosis Creon is 10.000 tot 25.000 lipase-eenheden per hoofdmaaltijd.

Toch hebben bepaalde patiënten een hogere dosis nodig om het vetgehalte in de stoelgang (steatorrhea) onder controle te houden en een behoorlijke voedingstoestand te handhaven.

De gangbare klinische praktijk geeft aan dat bij de maaltijden minstens 20.000 tot 50.000 E. lipase moet worden ingenomen.

Wanneer moet u Creon 40.000 innemen

Neem Creon 40.000 in gedurende of na de maaltijd. Zo kunnen de enzymen zich goed mengen met de voeding en die verteren tijdens zijn passage in de darmen.

Hoe Creon 40.000 innemen

De capsules moeten in hun geheel worden ingenomen zonder doorbijten of kauwen.

Indien u de capsules niet kunt inslikken dan kunnen ze zorgvuldig opengemaakt worden en kunnen de minimicrogranules aan een kleine hoeveelheid licht zure voeding toegevoegd worden of met zure vloeistoffen gemengd worden. De licht zure voeding zou bv. appelmoes of yoghurt kunnen zijn. Zure vloeistoffen kunnen appel-, sinaasappel- of ananassap zijn. Slik het mengsel direct in zonder kauwen of doorbijten en drink wat water of vruchtensap.

Vermenging met een niet-zure voeding of vloeistof of de minimicrogranules kauwen of doorbijten kan een irritatie van de mond veroorzaken of invloed hebben op de werking van Creon in uw lichaam.

Houd de capsules van Creon 40.000 of de inhoud niet in uw mond.

Het mengsel niet bewaren.

Als algemene regel geldt dat men iedere dag veel water moet drinken.

Doseringsschema

Eén capsule Creon 40.000 bevat 40.000 Eenheden lipase.

Voor de laagste doses, is Creon 10.000 beschikbaar, dat 10.000 lipase-eenheden per capsule bevat.

Voor een dosis van 5.000 E. lipase: open een capsule Creon 10.000 en voeg de helft van de minimicrogranules toe aan vloeistof of aan een zachte maaltijd die niet gekauwd hoeft te worden.

Hoe lang moet u Creon 40.000 innemen?

Blijf Creon 40.000 innemen totdat uw arts zegt dat u ermee moeten stoppen. Veel patiënten moeten Creon innemen gedurende de rest van hun leven.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Als u te hoge doses Creon 40.000 ingenomen hebt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, uw apotheker of het Antigifcentrum (tel.: 070/245 245). Indien u hoge doses Creon 40.000 heeft ingenomen, drink dan veel water.

Hoge doses pancreatine hebben soms een teveel aan urinezuur in de urine (hyperuricosurie) of in het bloed (hyperurikemie) veroorzaakt.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Wanneer u een dosis vergeten bent, neem dan de volgende dosis op het gebruikelijke uur met uw volgende maaltijd. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruik van dit middel

Stop niet met het gebruiken van Creon 40.000 zonder dat u met uw arts overlegd heeft.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan Creon 40.000 bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen werden waargenomen tijdens de studies bij patiënten die Creon 40.000 innamen. De volgende bijwerkingen kunnen optreden met dit geneesmiddel:

Zeer vaak (treedt op bij meer dan 1 op 10 personen)

- Pijn in uw maag (buik).

Vaak (treedt op bij minder dan 1 op 10 personen)

- misselijkheid
- braken
- constipatie
- opgezwollen gevoel (abdominale distensie)
- diarree.

Deze bijwerkingen kunnen te wijten zijn aan de aandoening waarvoor u Creon 40.000 inneemt. Tijdens de studies was het aantal patiënten die Creon 40.000 innamen en die maagpijn of diarree hadden, vergelijkbaar of lager dan bij de patiënten die Creon 40.000 niet innamen.

Soms (treedt op bij minder dan 1 op 100 personen)

- huiduitslag

Frequentie niet bekend (kan niet beoordeeld worden op basis van de huidige gegevens)

- ernstige jeuk (pruritus) en netelroos (urticaria)
- Creon kan andere allergische reacties (overgevoeligheid) veroorzaken, zoals ademhalingsproblemen en gezwollen lippen
- vernauwingen van het ileo-caecum en de dikke darm (fibroserende colonopathie) werden gerapporteerd bij patiënten met mucoviscidose onder hoge doses pancreatinepreparaten.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via www.fagg.be of patientinfo@fagg-afmps.be (België - Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C. De Fles zorgvuldig gesloten houden. Na opening van het flacon, is het product stabiel gedurende 6 maanden. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de fles na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De *werkzame stof* in dit middel is pancreatine 400 mg equivalent aan amylasen 25.000 E.Eur.F., lipasen 40.000 E.Eur.F., proteasen 1.600 E.Eur.F.

De *andere stoffen* in dit middel zijn:

Kern van de pellet: macrogol 4000

Omhulling: cetylalcohol, methylhydroxypropylcelluloseftalaat, dimethicon 1000, triethylcitraat.

Samenstelling van de capsule: gelatine, titaandioxide (E171), ijzeroxide (E172) en natrium-laurylsulfaat.

Hoe ziet Creon 40.000 eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Maagsapresistente capsules, hard voor orale toediening. Gekleurde capsules, hard: ondoorschijnende, bruine kop en doorschijnend lichaam. Elke capsule bevat lichtbruine minimicrogranulen. Elke minimicrogranule is in een maagsapbestendig laagje gehuld, waardoor ze niet in de maag afgebroken wordt.

Verpakking met 50, 100 of 200 maagsapresistente capsules, hard in een HDPE flesje.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Mylan EPD bvba/sprl
Terhulpesteenweg, 6A
B-1560 Hoeilaart

Fabrikant:

Abbott Laboratories GmbH
Justus-von-Liebig-Straße 33
D-31535 Neustadt am Rübenberge

Nummer van de vergunning voor het in handel brengen: BE415685

Wettelijke afleveringsstatus: Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Deze bijsluiter werd voor het laatst herzien in 11/2017
Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 08/2018