

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### **ArkoFlex gélules**

racines d'harpagophytum

***Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament, car elle contient des informations importantes pour vous.***

*Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.*

- *Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.*
- *Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.*
- *Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.*
- *Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien au-delà de 28 jours.*

### **Que contient cette notice ?**

1. *Qu'est-ce qu'ArkoFlex, gélules et dans quel cas est-il utilisé ?*
2. *Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ArkoFlex, gélules ?*
3. *Comment prendre ArkoFlex, gélules ?*
4. *Quels sont les effets indésirables éventuels ?*
5. *Comment conserver ArkoFlex, gélules ?*
6. *Contenu de l'emballage et autres informations*

### **1. Qu'est-ce qu'ArkoFlex, gélules et dans quel cas est-il utilisé ?**

Ce médicament à base de plante est traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures.

ArkoFlex est un médicament traditionnel à base de plantes, à utiliser dans l'indication spécifiée, basée exclusivement sur l'ancienneté de l'usage.

### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ArkoFlex, gélules ?**

#### **Ne prenez jamais ArkoFlex**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- en cas d'ulcère gastrique ou duodéal.

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ArkoFlex.

- si vous souffrez de douleur articulaire accompagnée d'un œdème, d'une rougeur ou de fièvre, consultez un médecin ;
- en cas de calculs biliaires ;
- consulter votre médecin en cas d'insuffisance cardiaque.

Si ces symptômes s'aggravent pendant l'utilisation du médicament, consultez votre médecin car la cause de ces troubles peut être d'origine différente.

Notice

### **Enfants et adolescents**

L'usage n'est pas recommandé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

### **Autres médicaments et ArkoFlex**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données sur l'utilisation de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement, son usage est déconseillé.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Aucune étude sur l'aptitude à conduire et à utiliser des machines n'a été réalisée.

## **3. Comment prendre ArkoFlex, gélules ?**

Réservé à l'adulte.

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de 1 gélule matin, midi et soir à avaler avec un grand verre d'eau au moment des repas.

### **Durée de traitement : 4 semaines.**

Ne pas dépasser la durée de traitement.

Si les symptômes persistent au cours du traitement, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### **Si vous avez pris plus d'ArkoFlex que vous n'auriez dû**

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté.

En cas de surdosage, la prise du médicament sera interrompue. Un traitement symptomatique s'impose.

Si vous avez pris trop d'ArkoFlex, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (tel : 070/245.245).

### **Si vous oubliez de prendre ArkoFlex**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ArkoFlex est susceptible d'avoir des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des effets secondaires plus ou moins gênants peuvent être attendus :

- des troubles gastro-intestinaux (diarrhée, nausée, vomissement, douleur abdominale) ;
- des réactions allergiques cutanées (éruptions cutanées, urticaire, œdème facial) ;
- des céphalées et des vertiges.

Leur fréquence n'est pas connue.

Notice

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/ 40

B-1060 Bruxelles

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. Comment conserver ArkoFlex, gélules ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après les lettres « Exp ». La date d'expiration fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver dans l'emballage d'origine à une température ne dépassant pas 25°C, à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

#### **Ce que contient ArkoFlex**

- La substance active est la poudre de racines secondaires d'harpagophytum (*Harpagophytum procumbens* DC et/ou *Harpagophytum zeyheri* Decne), 435 mg par gélule.
- Les autres composants sont : le stéarate de magnésium (d'origine végétale), la silice colloïdale hydratée et l'hypermellose (enveloppe de la gélule)

#### **Qu'est ce qu'ArkoFlex et contenu de l'emballage extérieur**

Forme pharmaceutique : gélule transparente en hypromellose.

Présentations : pilulier de 45 ou 150 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

#### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

LABORATOIRES ARKOPHARMA

Lid de Carros Le Broc-1ère avenue, 2709 m

06510 CARROS

FRANCE

Tél.: +33 (0)4 93 29 11 28

Fax.:+33 (0)4 93 29 11 62

Notice

**Représentant local**

ARKOPHARMA BELUX SA  
Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine  
Zoning Nord  
1300 WAVRE – Belgique  
Tel: 010/233 600

Médicament non soumis à prescription médicale.  
Numéro de l’Autorisation de Mise sur le Marché : BE-TU417636

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : 10/2017**