

## 1. DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT

Allegra nasal 55 microgrammes/dose, suspension pour pulvérisation nasale

## 2. COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE

Les flacons de Allegra nasal contiennent 6,5 g ou 16,5 g de suspension (avec respectivement 3,575 mg ou 9,075 mg d'acétonide de triamcinolone). Une dose délivrée contient 55 microgrammes d'acétonide de triamcinolone.

Excipient à effet notoire : 15 microgrammes de chlorure de benzalkonium par dose délivrée.

Pour la liste complète des excipients, voir rubrique 6.1

## 3. FORME PHARMACEUTIQUE

Suspension pour pulvérisation nasale.

Il s'agit d'une suspension blanc cassé d'acétonide de triamcinolone micro-cristalline en milieu aqueux, inodore et thixotropique.

## 4. DONNEES CLINIQUES

### 4.1. Indications thérapeutiques

Allegra nasal est indiqué pour le traitement des symptômes de la rhinite allergique chez l'adulte de plus de 18 ans.

### 4.2. Posologie et mode d'administration

#### Posologie

*Patients de plus de 18 ans*: La dose initiale recommandée est de 220 microgrammes sous forme de 2 vaporisations dans chaque narine, une fois par jour. Une fois que les symptômes sont contrôlés, la dose d'entretien est 110 microgrammes (1 vaporisation dans chaque narine, 1 fois par jour).

Allegra nasal ne peut pas être utilisé plus longtemps que 3 mois sans consulter un médecin. Si les symptômes de la rhinite allergique ne disparaissent pas ou pas suffisamment après 14 jours, un médecin doit être consulté.

Allegra nasal n'a pas d'effet immédiat sur les signes et symptômes d'allergie. Ce médicament ne fonctionne que s'il est utilisé de façon régulière. Une amélioration des symptômes peut être observée chez certains patients dès le premier jour de traitement par Allegra nasal et un soulagement peut être espéré endéans les 3 à 4 jours. Lorsque le traitement par Allegra nasal est arrêté prématurément, les symptômes peuvent ne pas réapparaître pendant plusieurs jours (voir aussi rubrique 5.1).

#### Population spéciale

##### *Population pédiatrique*

Allegra nasal est déconseillé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

#### Mode d'administration

Allegra nasal est exclusivement destiné à un usage nasal.

Il est important d'agiter doucement le flacon avant chaque utilisation.

Afin d'éviter les effets secondaires locaux, il est important que le patient suive la bonne technique d'administration en inclinant légèrement la tête vers l'avant et en gardant le vaporisateur à l'écart de la cloison nasale.

Chaque vaporisation libère 55 microgrammes d'acétonide de triamcinolone de l'embout nasal dans le nez du patient (estimation basée sur des tests *in vitro*) après un amorçage initial de 5 vaporisations jusqu'à obtention d'une fine bruine. Allegra nasal reste correctement amorcé pendant 2 semaines. Si le produit n'est pas utilisé pendant plus de 2 semaines, il peut être adéquatement réamorcé par une seule vaporisation. Pendant cette opération, l'embout ne doit pas être dirigé vers le patient.

Après utilisation du vaporisateur : Essuyer soigneusement l'embout à l'aide d'un mouchoir (en papier) propre et remettre le capuchon protecteur.

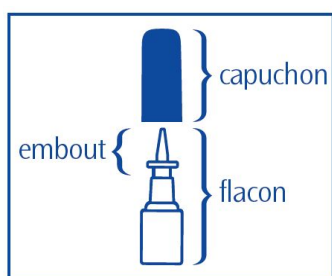
Si le vaporisateur ne fonctionne plus et qu'il est possible qu'il soit obstrué, nettoyer comme décrit ci-dessous. Ne JAMAIS essayer de déboucher ou d'élargir le minuscule orifice de vaporisation à l'aide d'une épingle ou d'un autre objet pointu car cela risquerait d'endommager le mécanisme de vaporisation.

Le vaporisateur nasal doit être nettoyé au moins une fois par semaine ou plus souvent s'il s'obstrue.

#### POUR NETTOYER LE VAPORISATEUR

1. Retirer le capuchon et l'embout de vaporisation\* (en tirant vers le haut).
2. Faire tremper le capuchon et l'embout de vaporisation dans de l'eau tiède pendant quelques minutes puis rincer à l'eau froide, sous le robinet.
3. Secouer ou tapoter pour éliminer les restes d'eau et laisser sécher à l'air.
4. Remettre l'embout de vaporisation.
5. Réamorcer le vaporisateur jusqu'à production d'une fine bruine et utiliser de la manière habituelle.

\* Partie indiquée sur l'illustration ci-dessous



Le flacon doit être jeté après 30 pulvérisations ou maximum 1 mois après le début du traitement (flacon de 6,5 g) ou après 120 pulvérisations ou maximum 2 mois après le début du traitement (flacon de 16,5 g). Ne pas transvaser le reste de suspension dans un autre flacon.

#### 4.3. Contre-indications

Hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients mentionnés à la rubrique 6.1.

#### 4.4. Mises en garde spéciales et précautions d'emploi

S'il existe une raison quelconque de supposer un trouble de la fonction surrénalienne, on fera preuve de prudence lors du passage d'un traitement par stéroïdes systémiques à Allegra nasal.

Dans les études cliniques où Allegra nasal a été administré par voie nasale, on a observé de rares cas de développement d'infections localisées à *Candida albicans* dans le nez et le pharynx. Quand une telle infection se produit, il peut être nécessaire d'instaurer un traitement local approprié et d'interrompre temporairement le traitement à l'aide de Allegra nasal.

En raison de l'effet inhibiteur des corticostéroïdes sur la cicatrisation, la prudence est requise lors de l'utilisation de Allegra nasal chez les patients qui ont récemment présenté des ulcérations de la cloison nasale, qui ont subi une chirurgie nasale ou un traumatisme nasal jusqu'à ce qu'il y ait cicatrisation.

Des effets systémiques des corticoïdes nasaux peuvent survenir, en particulier lorsqu'ils sont utilisés pendant une durée prolongée ou à des doses élevées prescrites pendant des périodes prolongées. Ces effets sont beaucoup moins susceptibles de se produire qu'avec les corticoïdes oraux et peuvent varier d'un patient à l'autre et entre les différentes préparations de corticoïdes (ils peuvent varier selon la puissance, la forme posologique et les propriétés pharmacocinétiques (lipophilicité, volume de distribution et demi-vie d'élimination) du stéroïde). Les effets systémiques potentiels peuvent inclure un syndrome de Cushing, un aspect cushingoïde, une suppression surrénalienne, un retard de croissance chez les enfants et les adolescents, une cataracte, un glaucome et, plus rarement, une gamme d'effets psychologiques ou comportementaux y compris une hyperactivité psychomotrice, des troubles du sommeil, une anxiété, une dépression ou une agressivité (en particulier chez les enfants).

Le traitement à des doses supérieures aux doses recommandées peut donner lieu à une suppression surrénalienne cliniquement significative. S'il y a des éléments suggérant l'utilisation de doses supérieures aux doses recommandées, il convient d'envisager l'administration d'un corticostéroïde systémique supplémentaire pendant les périodes de stress ou en cas de chirurgie électorale.

Les risques associés à l'arrêt soudain des corticoïdes après une utilisation prolongée peuvent inclure une exacerbation ou une récurrence de la maladie sous-jacente, une insuffisance corticosurrénale ou un syndrome de sevrage des stéroïdes. Cependant, ces effets sont extrêmement rares pour les corticoïdes nasaux et beaucoup moins susceptibles de se produire avec les corticoïdes nasaux qu'avec les corticoïdes oraux.

Un glaucome et/ou des cataractes ont été rapportés chez des patients recevant des corticostéroïdes par voie nasale. Des lors, une surveillance étroite s'impose chez les patients présentant une altération de la vision ou ayant des antécédents d'augmentation de la pression intraoculaire, de glaucome et/ou de cataracte.

#### Troubles visuels

Des troubles visuels peuvent apparaître lors d'une corticothérapie par voie systémique ou locale. En cas de vision floue ou d'apparition de tout autre symptôme visuel apparaissant au cours d'une corticothérapie, un examen ophtalmologique est requis à la recherche notamment d'une cataracte, d'un glaucome, ou d'une lésion plus rare telle qu'une chorio-rétinopathie séreuse centrale, décrits avec l'administration de corticostéroïdes par voie systémique ou locale.

Allegra nasal contient du chlorure de benzalkonium. L'utilisation à long terme peut provoquer un œdème de la muqueuse nasale.

#### Population pédiatrique

Allegra nasal est déconseillé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

#### **4.5. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions**

Il est prévu que l'administration concomitante d'inhibiteurs du CYP3A, y compris de produits contenant du cobicistat, augmente le risque d'effets secondaires systémiques. L'association doit être évitée, sauf si les bénéfices sont supérieurs au risque accru d'effets secondaires systémiques des corticostéroïdes; dans ce cas, les patients doivent être surveillés en vue de détecter les éventuels effets secondaires systémiques des corticostéroïdes.

#### **4.6. Fertilité, grossesse et allaitement**

Il existe des données limitées sur l'utilisation de l'acétonide de triamcinolone chez la femme enceinte. Les études effectuées chez l'animal ont mis en évidence des effets tératogènes des corticostéroïdes. L'acétonide de triamcinolone est excrété dans le lait maternel. L'acétonide de triamcinolone ne doit pas être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement à moins que le bénéfice thérapeutique pour la mère soit jugé supérieur au risque potentiel pour le fœtus/le bébé.

#### **4.7. Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Allegra nasal n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

#### **4.8. Effets indésirables**

Les effets indésirables rapportés dans les études cliniques à propos de Allegra nasal concernaient le plus souvent les muqueuses du nez et de la gorge.

*La terminologie suivante a été utilisée pour classer la survenue de réactions indésirables : Très fréquent ( $\geq 1/10$ ) ; Fréquent ( $\geq 1/100$  et  $< 1/10$ ) ; Peu fréquent ( $\geq 1/1.000$  et  $< 1/100$ ) ; Rare ( $\geq 1/10.000$  et  $< 1/1.000$ ) ; Très rare ( $< 1/10.000$ ) et fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).*

Au sein de chaque groupe de fréquence, les effets indésirables sont présentés suivant un ordre décroissant de gravité.

Les réactions indésirables les plus fréquentes étaient :

- Infections et infestations  
Fréquent : syndrome grippal, pharyngite, rhinite
- Affections du système immunitaire  
Fréquence indéterminée : hypersensibilité (y compris rash, urticaire, prurit et œdème facial)
- Affections endocriniennes  
Fréquence indéterminée : syndrome de sevrage des stéroïdes (voir rubrique 4.4)
- Affections psychiatriques  
Fréquence indéterminée : insomnie
- Affections du système nerveux  
Fréquent : maux de tête  
Fréquence indéterminée : vertiges, altérations du goût et de l'odorat

- Affections oculaires  
Fréquence indéterminée : chorioretinopathie, cataracte, glaucome, augmentation de la pression oculaire, vision floue (voir aussi rubrique 4.4)
- Affections respiratoires, thoraciques et médiastinales  
Fréquent : bronchite, épistaxis, toux  
Rare : perforations de la cloison nasale  
Fréquence indéterminée : irritation nasale, sécheresse des muqueuses, congestion nasale, éternuements, dyspnée
- Affections gastro-intestinales  
Fréquent : dyspepsie, troubles dentaires  
Fréquence indéterminée : nausées
- Troubles généraux et anomalies au site d'administration  
Fréquence indéterminée : fatigue
- Investigations  
Fréquence indéterminée : baisse du cortisol sanguin

Des effets systémiques peuvent se produire en utilisant des corticoïdes par voie nasale lors de l'utilisation de hauts dosages et en cas de traitement de longue durée.

#### Déclaration des effets indésirables suspectés

La déclaration des effets indésirables suspectés après autorisation du médicament est importante. Elle permet une surveillance continue du rapport bénéfice/risque du médicament. Les professionnels de santé déclarent tout effet indésirable suspecté via :

**Belgique** : Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé – Division Vigilance – Boîte Postale 97 – B-1000 Bruxelles Madou – Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be) – E-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

**Luxembourg** : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy – [crpv@chru-nancy.fr](mailto:crpv@chru-nancy.fr) – Tél. : (+33) 383 656085/87 **OU** Division de la Pharmacie et des Médicaments – Direction de la santé, Luxembourg – [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu) – Tél. : (+352) 24785592 – <https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

## 4.9. Surdosage

Comme pour tout autre corticostéroïde administré par voie nasale, un surdosage aigu avec Allegra nasal est peu probable vu la quantité totale de principe actif présente. Même en cas d'administration en une fois du contenu d'un flacon, par voie nasale ou orale, des effets indésirables systémiques cliniquement significatifs ne devraient probablement pas se manifester. En cas d'ingestion, le patient pourrait ressentir des troubles gastro-intestinaux.

## 5. PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

### 5.1. Propriétés pharmacodynamiques

Groupe Pharmaco-thérapeutique: DECONGESTIONANTS ET AUTRES PREPARATIONS POUR USAGE TOPIQUE, Corticostéroïdes  
Code ATC: R 01 AD11

#### Mécanisme d'action

L'acétonide de triamcinolone est un puissant dérivé de la triamcinolone; il est environ 8 fois plus puissant que la prednisone. Bien que le mécanisme précis de leur action anti-allergique ne soit pas connu, les corticostéroïdes sont très efficaces pour le traitement des affections allergiques chez l'être humain.

#### Effets pharmacodynamiques

Allegra nasal n'a pas d'effet immédiat sur les signes et symptômes d'allergie. Une amélioration des symptômes peut être observée chez certains patients dès le premier jour de traitement par Allegra nasal et un soulagement peut être espéré en 3 à 4 jours. Lorsque le traitement par Allegra nasal est arrêté prématurément, les symptômes peuvent ne pas réapparaître pendant plusieurs jours.

Dans des études cliniques effectuées sur des adultes et des enfants à des doses pouvant atteindre 440 µg/jour par voie nasale, aucune suppression de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien (HHS) n'a été observée.

### **5.2. Propriétés pharmacocinétiques**

L'administration intranasale d'une dose unique de 220 microgrammes de Allegra nasal chez des sujets adultes sains et chez des patients adultes souffrant de rhinite allergique a montré une faible absorption de l'acétonide de triamcinolone. La concentration plasmatique maximale moyenne était d'environ 0,5 ng/ml (fourchette: 0,1 à 1 ng/ml) et était observée 1,5 heure après l'administration. La concentration plasmatique moyenne du médicament était inférieure à 0,06 ng/ml à 12 heures et inférieure à la limite de détection du test à 24 heures. La demi-vie d'élimination terminale moyenne était de 3,1 heures. La proportionnalité de la dose a été démontrée chez des sujets sains et chez des patients après administration d'une dose intranasale unique de 110 microgrammes ou 220 microgrammes de Allegra nasal. Après administration de doses multiples chez des patients pédiatriques, les concentrations plasmatiques du médicament, l'AUC, la C<sub>max</sub> et le T<sub>max</sub> étaient similaires aux valeurs observées chez les patients adultes.

### **5.3. Données de sécurité précliniques**

Dans les études pré-cliniques, seuls les effets typiques des glucocorticoïdes ont été observés.

Comme d'autres corticostéroïdes, l'acétonide de triamcinolone (par inhalation ou autres voies d'administration) s'est révélé tératogène chez le rat et le lapin. Il a provoqué des fentes palatines et/ou une hydrocéphalie interne ainsi que des anomalies du squelette axial. Des effets tératogènes, y compris des malformations du SNC et du crâne, ont également été observés chez des primates non humains.

Aucun signe de mutagénicité n'a été détecté lors de tests de mutation génique *in vitro*.

Les tests de carcinogénicité réalisés sur des rongeurs ne mettent en évidence aucune augmentation de l'incidence des différents types de tumeurs.

## **6. DONNÉES PHARMACEUTIQUES**

### **6.1. Liste des excipients**

cellulose microcristalline et carmellose sodique (cellulose dispersible)  
polysorbate 80  
eau purifiée  
glucose anhydre

chlorure de benzalkonium (solution 50% p/v)  
édétate sodique  
acide chlorhydrique ou hydroxyde de sodium (pour ajustement du pH)

## **6.2. Incompatibilités**

Sans objet

## **6.3. Durée de conservation**

Non ouvert : 2 ans.

Après la première ouverture : 1 mois pour le flacon de 6,5 g (30 pulvérisations) et 2 mois pour le flacon de 16,5 g (120 pulvérisations).

## **6.4. Précautions particulières de conservation**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Pour les conditions de conservation du médicament après première ouverture, voir rubrique 6.3.

## **6.5. Nature et contenu de l'emballage extérieur**

Allegra nasal est conditionné en flacons de 20 ml en polyéthylène haute densité (PEHD) munis d'un vaporisateur-doseur.

Un flacon de Allegra nasal contient soit 6,5 g, soit 16,5 g de suspension et délivre respectivement 30 ou 120 pulvérisations.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

## **6.6. Précautions particulières d'élimination et de manipulation**

Pas de précautions particulières

## **7. TITULAIRE D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ**

Sanofi Belgium  
Leonardo Da Vincilaan 19  
1831 Diegem  
Tel.: 02/710.54.00  
e-mail : info.belgium@sanofi.com

## **8. NUMÉRO D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ**

BE544871

## **9. DATE DE PREMIERE AUTORISATION / DE RENOUVELLEMENT DE L'AUTORISATION**

Date de première autorisation: 22/07/2019

Date de renouvellement de l'autorisation : 28/02/2024

**10. DATE DE MISE À JOUR DU TEXTE / APPROBATION DU TEXTE**

Date d'approbation du texte: 02/2024