

## **Notice : information de l'utilisateur**

### **Mulimen solution buvable en gouttes**

Agnus castus D3, Ambra grisea D4, Calcarea carbonica ostreorum D8, Cimicifuga racemosa D4, Gelsemium sempervirens D4, Hypericum perforatum D3, Kalium carbonicum D4, Sepia officinalis D8

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 mois.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Mulimen gouttes et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mulimen gouttes ?
3. Comment prendre Mulimen gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Mulimen gouttes ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Mulimen gouttes et dans quel cas est-il utilisé ?**

Mulimen est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés pour le soulagement des symptômes du syndrome prémenstruel (symptômes qui apparaissent avant la menstruation, tels que maux de tête, irritabilité et sautes d'humeur, tension nerveuse et déprime, tensions et douleurs au ventre et aux seins, fatigue, changements d'appétit, troubles du sommeil, perte de concentration).

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 mois.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Mulimen gouttes ?**

##### **Ne prenez jamais Mulimen**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Mulimen.

##### **Autres médicaments et Mulimen**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

##### **Mulimen avec des aliments et boissons**

Selon les données connues, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Mulimen sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Mulimen peut être utilisé, selon la posologie indiquée, au cours de l'allaitement. Mulimen n'est pas indiqué pendant la grossesse.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'existe pas de données indiquant que Mulimen puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

### **Mulimen contient de l'éthanol**

Ce médicament contient 213 mg d'alcool (éthanol) par dose de 10 gouttes (43% p/v). La quantité en dose de 10 gouttes de ce médicament équivaut à moins de 6 ml de bière ou 3 ml de vin.

La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

## **3. Comment prendre Mulimen gouttes ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Dose habituelle : prendre 10 gouttes 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 10 gouttes toutes les ½ heures à 1 heure, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 gouttes 12x par jour).

### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

*Adolescents de 12 à 18 ans :*

Dose habituelle : prendre 10 gouttes 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 10 gouttes toutes les ½ heures à 1 heure, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 gouttes 12x par jour).

*Enfants jusqu'à 12 ans :*

Il n'existe pas d'utilisation justifiée de ce médicament chez les enfants de moins de 12 ans.

Veillez consulter votre médecin en cas d'utilisation prolongée (pendant plusieurs mois).

Les gouttes peuvent être utilisées pures ou diluées dans une petite quantité d'eau, puis tenues dans la bouche pendant quelques secondes avant d'avaler.

### **Si vous avez pris plus de Mulimen que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous preniez plus de Mulimen que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

En cas d'ingestion accidentelle du contenu entier de ce flacon, des signes de mouvements non coordonnés et des changements de comportement peuvent apparaître en raison de la teneur en éthanol. Si vous avez pris trop de Mulimen, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

### **Si vous oubliez de prendre Mulimen**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre Mulimen**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Dans certains cas isolés des allergies transitoires peuvent survenir.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé

Division Vigilance

Boîte Postale 97

1000 BRUXELLES Madou

Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. Comment conserver Mulimen gouttes ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation concernant la température.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le flacon soigneusement fermé.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

##### **Ce que contient Mulimen**

- Les substances actives de 100 g de solution sont : Agnus castus D3, Ambra grisea D4, Calcarea carbonica ostrearum D8, Cimicifuga racemosa D4, Gelsemium sempervirens D4, Hypericum perforatum D3, Kalium carbonicum D4, Sepia officinalis D8 à 11,11 g.
- Les autres composants (excipients) sont eau purifiée et éthanol à 96 pour cent.

##### **Aspect de Mulimen et contenu de l'emballage extérieur**

Solution buvable en gouttes. Emballage de 50 ml.

Voie orale/buccale.

##### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium NV

Booiebos 25  
B-9031 Drongen (Gent)  
Tél. : 09/265 95 65  
E-mail : info@heel.be

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché**  
HO-BE525395

**Mode de délivrance**  
Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est septembre 2022.**